

**MENU' dal 12 al 16 Ottobre****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Crostatina alla marmellata	Crackers	Banana	Plum cake	Yogurt alla frutta

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(6) Pasta alle verdure	( ) Pasta con legumi	(23)Pasta ragù di pesce	(14) Risotto con piselli	(2) Pasta al pomodoro
(55)Pesce bollito all'olio aromatico	(38) Frittata al parmigiano	(48) Straccetti in pizzaiola	(50) Petto di tacchino ai ferri	(*)Prosciutto cotto
(*) Verdura cotta	(*)Verdura cruda	(*)Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*)Pane comune	(*) Pane integrale	(*)Pane comune
(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdure (minestra) Carne rossa Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Uova Contorno, Pane, Frutta	Insalata di cereali Contorno, Pane, Frutta oppure: Primo piatto asciutto Pesce Contorno, Pane, Frutta

**MENU' dal 19 al 23 Ottobre****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Crostatina alla marmellata	Crackers	Banana	Plum cake	Yogurt alla frutta

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
(20) Riso ed orzo al pomodoro	(2) Pasta al pomodoro aromatico	() Pasta con legumi	(6) Pasta al ragù di verdure e pomodoro	(5) Risotto olio e parmigiano
(*) Mozzarella	(30) Frittata	(42) Carne di maiale al forno	(40) Pesce gratinato	(50) Bocconcini di pollo
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdure Carne rossa Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con pesce, Contorno, Pane, Frutta	Pizza Contorno e frutta	Patate Salumi Contorno, Frutta	Primo piatto con verdure Legumi Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ dal 26 al 30 Ottobre****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Crostatina alla marmellata	Crackers	Banana	Plum cake	Yogurt alla frutta

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(5) Pasta all'olio	(14)Risotto con lenticchie	(11) Pasta al pesto	(23)Pasta al tonno	(19) Farro al pomodoro
(30)Frittata al parmigiano	(46)Bocconcini di pollo arrosto	(*) Stracchino	(31)Pesce gratinato	(44) Scaloppa di maiale panata al forno
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.	(*) Frutta.

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdura Pesce Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con cereali, Carne rossa Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Legumi Contorno crudo, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Salumi Contorno, Pane, Frutta