

**MENÙ MATERNA, ELEMENTARE**  
**Articolato su 12 settimane**
**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 1° settimana**
**Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(1) Risotto bianco con piselli	(2) Pasta al pomodoro	(3) Crema di verdure e orzo	(23) Pasta al ragù	(2) Pasta al pomodoro
(30) Frittata al parmigiano	(33) Sformato di ricotta e spinaci	(32) Spezzatino di tacchino	(41) Legumi al pomodoro	(31) Pesce al forno
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto al pomodoro pesce Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta	Pizza Contorno e Frutta	Primo piatto con verdure Formaggio Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdura (Minestra) Carne bianca Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 2° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(18)Risotto alle verdure	(28)Minestra di verdure e legumi con pastina	(2)Pasta al pomodoro	(11) Pasta al pesto	(2) Riso e orzo al pomodoro
(*) Formaggio	(46)Cosce di pollo arrosto	(31)Platessa al forno	(42)Arista al forno	(30) Frittata ai formaggi
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Piselli in bianco	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale	(*) Pane comune		(*) Pane integrale	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Piatto unico con pesce Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Uova Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdura(minestra) Formaggio Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdura(minestra) Carne bianca Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 3° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(10) Tortellini in brodo vegetale	(6) Pasta alle verdure in bianco	(2) Pasta al pomodoro	(5) Risotto alla parmigiana	(28) Minestrone di verdure e legumi con pasta
(*) Formaggio fresco	(30) Frittata al formaggio	(36) Seppie gratinate	(37) Bocconcini di pollo all'olio aromatico	(35) Arrosto di maiale
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Piselli in bianco	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Pane integrale	(*) Pane comune		(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdure Carne bianca Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto (minestra) Uova Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pesto Pesce Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 4° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(2) Pasta al pomodoro	(8) Risotto con spinaci	(22) Pasta pomodoro e ricotta	(26) Crema di verdure con crostini di Pane/pasta	(14) Risotto con Lenticchie decorticate
(50) Petto di pollo al limone	(*) Mozzarella o Formaggio fresco	(43) Pesce panato	(48) Straccetti in Pizzaiola	(30) Frittata al forno
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto in bianco Pesce Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure (Minestra) Salumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Formaggio Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Carne bianca Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 5° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciata	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(2) Riso al pomodoro	(34)Vellutata di ceci	(6)Pasta con verdure	(17)Passato di verdure con riso	(23)Pasta al ragù di pesce
(*) Prosciutto cotto	(44) Bocconcini di pollo al forno	(30) Frittata al forno	(32) Spezzatino di tacchino	(31) Pesce al forno
(*)Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*)Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdura (Minestra) Uova Contorno,Pane, Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Contorno,Pane, Frutta	Piatto unico con Pesce Contorno,Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane,Frutta	Primo piatto con verdura Carne bianca Contorno,Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 6° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(1) Orzo con piselli	(6) Pasta con verdure al pomodoro	(28) Passato di verdure e legumi con riso	(11) Pasta al pesto	(2) Pasta al pomodoro
(30) Frittata al forno	(35) Arista al latte al forno	(43) Pasce al gratinato	(37) Straccetti vitellone in pizzaiola	(*) Formaggio fresco
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdure Pesce Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco Legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Uovo Contorno, Pane, Frutta	Pizza Contorno, Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Carne bianca Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 7° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(5) Riso e orzo in bianco	(2) Pasta al pomodoro	(17) Passato di verdure con pasta	(34) Zuppa di lenticchie con crostini di Pane	(5) Pasta all'olio
(*) Formaggio fresco	(31) Pesce al forno	(50) Petto di pollo alla salvia	(38) Frittata al forno con verdure	(35) Arista di maiale al latte
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdura (Minestra) Formaggio Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro salumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco Carne bianca Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto (minestra) con verdure Pesce Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 8° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(6) Pasta con verdure bianca	(2) Pasta al pomodoro	(20) Risotto al pomodoro	(7) Minestra di legumi passati e orzo	(57) Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro
(30) Frittata al parmigiano	(32) Rollè di tacchino con crema di carote	(31) Pasce gratinato	(48) Straccetti alla pizzaiola	(*) Formaggio fresco
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) salumi Contorno, Pane, Frutta	Pizza Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco Pesce Contorno, Pane, Frutta



**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 9° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(58) Risotto allo zafferano	(6) Pasta alle verdure	(17) Passato di verdure con pasta	Pasta al pomodoro	(27) Crema di piselli e patate con riso
(*) Prosciutto cotto	(55) Pesce all'agro	(50) Scaloppina di arista	(*) Formaggio morbido	(32) Bocconcini di tacchino
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdure Carne bianca Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto pomodoro Pesce Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdura Uovo Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco Formaggio Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 10° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(14)Risotto con lenticchie decorticate	(6) Pasta bianca con verdure	(23)Pasta al ragù	(2)Pasta alla marinara	(3) Crema di verdure e orzo
(*)Prosciutto cotto	(48) Straccetti in pizzaiola	(51)Sformato di verdura	(31)Pesce al forno	(*)Stracchino
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta		(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune
(*)Frutta fresca/purea	(*)Frutta fresca/purea	(*)Frutta fresca/purea	(*)Frutta fresca/purea	(*)Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Formaggio Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco Legumi Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Pesce Contorno, Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 11° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(2)Pasta al pomodoro	(5)Risotto olio e parmigiano	(12) Crema di verdure con pasta	(13)Pasta con fagioli cannellini	(17)Passato di verdure con orzo
(30)Frittata al formaggio	(32)Tacchino alle erbe	(55)Pesce alla mugnaia	(50)Bocconcini di pollo	(*)Prosciutto cotto
(*)Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*)Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Primo piatto con verdure(Minestra) Carne bianca Contorno,Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno,Pane, Frutta	Pizza Contorno, Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Pesce Contorno,Pane, Frutta	Primo piatto al pomodoro Legumi Contorno,Pane, Frutta

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO 12° settimana****Spuntino ore 10**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Cracker o schiacciatina	Frutta	Pizza	Dolce artigianale	Yogurt

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(8)Risotto all'ortolana	(16)Quadrucci e ceci	(6)Pasta al ragù vegetale	(17) Passato di verdure con orzo	(57)Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro
(38)Frittata	(*)Prosciutto cotto	(50) Bocconcini di pollo	(31)Pesce al forno	(37)Straccetti di tacchino
(*)Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cruda
(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea	(*) Frutta fresca/purea

**CONSIGLI PER LA CENA**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane, Frutta	Sformato di patate e Formaggio Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdura Uova Contorno, Pane, Frutta	Pizza Contorno